

Algorithmus
Asthma Notfall

Box1 Inhalte
Selbst-
behandlungsplan:
(B) [6.3.1](#)

- ◆ Peak-Flow Messungen
- ◆ Inhalationstechnik + Medikamenteneinnahme
- ◆ Verschlechterung der Symptome erkennen + einschätzen
- ◆ Wann + wie Medikation intensivieren?
- ◆ Wann + wie medizinische Hilfe anfordern?
- ◆ Angehörige/ Betreuer: Wann + wie ärztliche Hilfe anfordern (B)

Box2

β2-Sympathomimetika [6.7.2](#)

inhaliert und hochdosiert (A) z.B.

Dosieraerosol mit Spacer:
Salbutamol oder **Terbutalin**:
10 Hübe über 10 Min.
(nach 15-30 Min. wiederholen)

oder
Vernebler
(sauerstoffbetrieben)

Salbutamol:
≥ 5 Jahre: 5 mg
< 5 Jahre: 2,5 mg
Terbutalin:
≥ 5 Jahre: 10 mg
< 5 Jahre: 5 mg
(nach 15-30 Min. wiederholen)

Box3
Systemische
Steroide (B) [6.7.3](#)

Dosierung:
Prednisolon-äquivalent: 50 mg oral
oder
Hydrocortison 100 mg i.v.

