

Patienten-Schulung und -Führung (C):

- Patientenmerkblatt ausgeben, Ermutigung zu Bewegungsübungen (A) [8.1](#). Beratung zu Alkohol (A) [8.2](#), Nikotinkarenz (B) [8.3](#), Reisen [8.4](#), Impfungen (B) [8.5](#), Kontrazeption [8.6](#).
- Sick-day-plan (Verhalten in Ausnahmesituationen)(C) [9.1.1](#).

Allgemeinmaßnahmen 9.0 (individuell festzulegen):

- Regelmäßige Gewichtskontrolle [9.1](#), Diät, Salzreduktion (C) [8.7](#), evtl. Trinkmengen-Beschränkung (C) [8.8](#).
- Körperliche Schonung bei fortgeschrittener Herzinsuffizienz [8.1.1](#).

Optimierte Therapie bei Begleiterkrankungen:

- Hypertonie-Einstellung (Ziel: < 140/<90 mmHG) [6.3](#).
- Überprüfung der Begleitmedikation (NSAR...) [6.3](#).

