

## Algorithmus Diagnostik der arteriellen Hypertonie (I10)

Evidenzstärken [1.5](#)  
 Epidemiologie [1.1](#)  
 Definition [2.](#)

Patient mit unspez. Symptomen wie Schwindel,  
 Kopfschmerzen, Ohrensausen, Nasenbluten

(meist zufällig) festgestellte Blutdruckerhöhung  
**Box1** oft ohne Symptomatik

### Box1: Einteilung des Blutdrucks bei Erwachsenen (C) [2.](#)

Optimal: < 120 / < 80  
 Normal: < 130 / < 85  
 Hoch-Normal: 130-139 / 85-89  
**Hypertonie**  
 Stufe 1: 140-159 / 90-99  
 Stufe 2: 160-179 / 100-109  
 Stufe 3:  $\geq 180 / \geq 110$

Auf **korrekte Blutdruckmessung** achten (C) [3.1](#)  
 Häufige Fehlerquellen sind z.B.:

- falsche Manschettengröße
- fehlende Ruhephase vor Messung
- zu schnelles Ablassen der Manschette
- Messung an nur einem Arm
- [weitere...](#)

< 210 / < 110 ?

Nein → [Hypertensive Krise \(Algo\) 6.](#)

Ja

Hypertonie neu?

Nein

### Anamnese (C) [3.3.1](#)

- Wie lange bekannt?
- Werte bekannt? Wie hoch?
- Womit vorbehandelt?
- Therapie abgesetzt? Warum (Nebenwirkungen, Lebensqualität gemindert)?
- Compliance?

Lebensumstände  
 geändert?

Nein

Fortsetzung der  
[Therapie \(Algo\) 4.](#), evtl.  
 Substanzwechsel

### Anamnese (C) [3.3.1](#)

- Medikamente (NSAR, [weitere...](#))
- Lakritz
- Drogen
- Schwangerschaft
- Gicht
- Stress
- Ernährungsgewohnheiten (z.B. Salz)
- [weitere...](#)

### Kardiovaskuläre Risikofaktoren

(jährlich neu) ermitteln (C) [3.6](#)

- (Familien-) Anamnese
- Alter
- Geschlecht
- Nikotinabusus
- Diabetes mellitus
- Lipidstatus

### Selbstmessung durch Patienten [3.1.1](#) (C)

Fehlerquellen beachten [3.1.1](#) (C)  
 Blutdrucktagebuch führen lassen [PLL](#) (C)

### Diagnostik [3.3](#)

- Körperliche Untersuchung (C) [3.3.3](#)
- Labor (C) [3.3.5](#) E<sup>-</sup>lyte, Krea, BZ, TSH, Lipide, Urin, [weitere...](#)
- EKG (C) [3.3.7.2](#)
- Fundusbeurteilung (C) [3.3.7.4](#)
- [weitere...](#)

Sek. Hochdruck  
 ausgeschlossen?

Nein → Facharztkonsil (Nephrologe,  
 Endokrinologe, Kardiologe, etc.)

Ja

Persistierend erhöhter RR? /  
 Therapiekriterien **Box2** ?

Nein

### 24-Stunden-Blutdruckmessung (C)

[3.12](#) Normalwerte:  
 • Tagesmittelwert (7 bis 22 Uhr): 135/85

### Box2: Therapiekriterien (C) [3.](#)

- kardiovaskuläre Komplikationen [3.](#)
- Endorganschäden [3.](#)
- Diabetes mellitus [3.5](#)
- kardiovaskuläres Risiko  $> 15\%$  [3.6](#)  
 (Berechnung [Frauen](#) / [Männer](#))

### Legende:

[9.0](#) verweist auf Kapitel im Volltext

**Box1:** verweist auf seitliche

Tabelle