Algorithmus Hypertensive Krise

Blutdruck (RR) erhöht auf Werte zw. 210-240 systolisch und zw. 110-140 diastolisch

Anamnese: (C)
- hoher Blutdruck bekannt?
- RR-Medikation abgesetzt/umgestellt (häufig)?
- Alkohol, Drogen, Medikamente?
- andere Erkrankungen (z.B. Harnverhalt, psychische Belastungssituation)?

Symptome für Notfälle wie (C) 6.2
- Lungenödem?
- akute Linksherzinsuffizienz?
- Angina pectoris? / Herzinfarkt?
- Hochdruckenzephalopathie?
- Aortendissektion?
- weitere...?

Nein → Hypertensive **Entgleisung** 6.2.1

Ja → Hypertensiver **Notfall** 6.2.2

Hypertensive Entgleisung 6.2.1
- Beobachtung (C).
- (Bett-) Ruhe (C).
- ggf. Einnahme der üblichen antihypertensiven Medikation (C).
- Therapie der Grunderkrankung (z.B. Harnverhalt, Schmerzen, Alkoholexzess, Intoxikation, Fieber) (C)

Hypertonie vorbekannt? — Ja → Ambulante RR-Senkung und Kontrolle innerhalb von 24-48h (C)

Nein → Diagnostik Hypertonie (Algo)

Hypertensiver Notfall 6.2.2

Allgemeinmaßnahmen 6.2.2
- Oberkörperhochlagerung (C).
- Sauerstoff 2-4l/min (C).
- i.v. Zugang (C).
- Notfalltransport organisieren (C).
- rasche RR-Senkung (~15% diastolisch innerhalb von 30 min) (C).

Mittel der 1. Wahl (sublingual/oral) (C) 6.3
- 0,4-1,2 mg Glyceroltrinitrat z.B. Nitrolingual®, Corangin® bei
  - Lungenödem
  - Linksherzinsuffizenz
  - instabiler Angina pectoris/ Myokardinfarkt
- sonst 5 mg Nitrendipin z.B. Bayotensin®
- *kein* Nifedipin z.B. Adalat® wegen Reflextachykardie

Symptome gebessert? — Ja → Einweisung unter Monitoring, stationäre Weiterbehandlung, ggf. Intensivtherapie

Nein →

Mittel der 2. Wahl (i.v.) (C) 6.3.3
- 20-40 mg Furosemid z.B. Lasix® (bevorzugt bei Lungenödem)
- oder 25 mg Urapidil z.B. Ebrantil®
- oder 0,075 mg Clonidin z.B. Catapresan® (cave: sedierend)
- oder 60 mg Nitroprussid-Natrium z.B. Nipruss®
- weitere....

→ Einweisung unter Monitoring, stationäre Weiterbehandlung, ggf. Intensivtherapie

Legende:
9.0 verweist auf Kapitel im Volltext
Box1: verweist auf seitliche Textkästen
Empfehlung basiert auf:
(A) randomisierten Studien
(B) nicht randomisierten Studien
(C) Expertenmeinungen

Copyright © 2003: Medizinisches Wissensnetzwerk evidence.de der Universität Witten/Herdecke